

1 понед

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



Меню на 05.05.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "КШП"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова



№ рсц.	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
	ЗАВТРАК	Масса порции , грамм		Масса порции, грамм	
210	Омлет натуральный с маслом	95	183,45	110	212,41
131	Горох отварной с маслом сливочный	60	40,57	90	60,86
376	Чай с сахаром	200	51,92	200	51,92
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	25	58,45	40	93,52
пр-пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	40	118,80
338	Яблоки	100	47,00	100	47,00
	ОБЕД				
73	Икра кабачковая	80	107,04	120	160,60
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,80	250	89,80
265	Плов из свинины	150	408,00	180	489,60
350	Кисель из брусники свежей	200	115,00	200	115,00
пр-пр-во	Хлеб ржаной	35	103,95	25	74,25
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	35	81,83	25	58,45
	ПОЛДНИК				
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	112,70	150	169,05
382	Какао с молоком	200	118,60	200	118,60
пр.пр-во	Хлеб ржаной	40	118,80	45	133,65

Зав. пр-вом:

Специалист по питанию

Медработник школы:

А.Ю.Ромшина

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



Меню на 12.05.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "КШП"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова

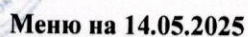


№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
	ЗАВТРАК	Масса порции, грамм		Масса порции, грамм	
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	200	302,86	230	348,29
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	200	100,60
341	Апельсин с сахаром	100	89,57	100	89,57
пр.пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	15	44,55
пр.пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	15	35,07
	ОБЕД				
39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	98,52	100	164,20
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,80	250	89,80
ТТК	Котлета домашняя (оленина/свинина), с соусом сметанным с томатом	100	184,72	100	184,72
309	Макаронные изделия отварные	175	196,53	180	202,14
348	Компот из кураги	200	114,80	200	114,80
пр.пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	15	35,07
пр.пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	15	44,55
	ПОЛДНИК				
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	112,70	150	169,05
382	какао с молоком	200	118,60	200	88,20
пр.пр-во	Хлеб ржаной	40	118,80	45	133,65

Зав. пр-вом:
Специалсит по питанию
Медработник школы:

Handwritten signature

А.Ю.Ромшина



Директор МАУ "КШП"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова

Зав. пр-вом: 
 Специалист по питанию
 Медработник школы:

А.Ю.Ромшина

1 понед

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "КШП"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова

Меню на 19.05.2025

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
		Масса порции, грамм		Масса порции, грамм	
	ЗАВТРАК				
210	Омлет натуральный с маслом	95	183,45	110	212,41
131	Горох отварной с маслом сливочный	60	40,57	90	60,86
376	Чай с сахаром	200	51,92	200	51,92
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	25	58,45	40	93,52
пр-пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	40	118,80
338	Яблоки	100	47,00	100	47,00
	ОБЕД				
73	Икра кабачковая	80	107,04	120	160,60
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,80	250	89,80
265	Плов из свинины	150	408,00	180	489,60
350	Кисель из брусники свежей	200	115,00	200	115,00
пр-пр-во	Хлеб ржаной	35	103,95	25	74,25
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	35	81,83	25	58,45
	ПОЛДНИК				
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	112,70	150	169,05
382	Какао с молоком	200	118,60	200	118,60
пр.пр-во	Хлеб ржаной	40	118,80	45	133,65

Зав. пр-вом:

Специалист по питанию

Медработник школы:

А.Ю.Ромшина

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



Меню на 21.05.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "КШП"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова



1 среда

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
	ЗАВТРАК	Масса порции, грамм		Масса порции, грамм	
224/337	Запеканка из творога с морковью, с соусом	150	258,75	200	345,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	200	100,60
1	Бутерброд с маслом сливочным	30	102,00	35	119,00
338	Банан	100	96,00	100	96,00
пр.пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	15	44,55
	ОБЕД				
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	90,16	100	112,70
99	Суп из овощей	200	76,20	250	95,25
255/332	Печень по-строгановски с соусом	120	222,00	120	222,00
304	Рис отварной	150	209,70	180	251,64
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80	200	132,80
пр-пр-во	Хлеб ржаной	15	44,55	15	44,55
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	15	35,07	15	35,07
	ПОЛДНИК				
45	салат из белокочанной капусты с морковью	80	48,32	100	60,40
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	200	100,60
пр-пр-во	Хлеб ржаной	40	118,80	50	148,50

Зав. пр-вом:

Специалист по питанию

Медработник школы:

А.Ю.Ромшина

1 пятница

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "КШП"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова

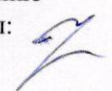
СОГЛАСОВАНО

Директор школы

МБОУ
СОШ № 13

Меню на 23.05.2025

Прием пищи, наименование блюда		7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
ЗАВТРАК		Масса порции , грамм		Масса порции, грамм	
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	280,95	230	323,10
15	Сыр (порциями)	30	108,00	40	144,00
376	Чай с сахаром	200	51,92	200	51,92
пр.пр-во	Хлеб ржаной	35	103,95	40	118,80
пр.пр-во	Хлеб пшеничный	35	81,83	40	93,52
ОБЕД					
39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	80	131,36	100	164,20
96	Рассольник ленинградский	200	85,80	250	107,25
294/330	Котлеты рубленые из птицы или кролика с соусом	110	222,75	110	222,75
309	Макаронные изделия отварные	150	168,45	180	202,14
350	Кисель из брусники свежей	200	115,00	200	115,00
пр.пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	20	46,76
пр.пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	20	59,40
ПОЛДНИК					
54	Салат из свеклы с яблоком	100	103,90	100	103,90
382	Какао с молоком	200	118,60	200	118,60
пр.пр-во	хлеб ржаной			50	148,50
пр.пр-во	Хлеб пшеничный	35	81,83		

Зав. пр-вом: 
Специалист по питанию
Медработник школы: 

А.Ю.Ромшина

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



Меню на 27.05.2025

2 вторник

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "КШП"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
	ЗАВТРАК	Масса порций, грамм		Масса порций, грамм	
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	214,29	210	251,00
3	Бутерброд с сыром	30	94,20	50	157,00
376	Чай с сахаром	200	51,92	200	51,92
пр-пр-во	Хлеб ржаной	25	74,25	30	89,10
338	Яблоко	100	47,00	100	47,00
	ОБЕД				
43	Салат из свежих овощей	80	71,84	100	89,80
82	Борщ с капустой и картофелем	250	103,75	250	103,75
235/330	Шницель рыбный натуральный с соусом	120	171,00	120	171,00
312	Пюре картофельное	170	155,55	180	164,70
342	Компот из свежих плодов (яблок)	200	114,60	200	114,60
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	30	70,14
пр-пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	30	89,10
	ПОЛДНИК				
67	Винегрет овощной	100	125,10	150	187,65
342	Компот из свежих яблок	200	114,60	200	114,60
пр-пр-во	Хлеб ржаной	30	89,10	40	93,52

Зав. пр-вом:
Специалист по питанию
Медработник школы:

А.Ю.Ромшина

2 четверг

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Меню на 29.05.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "КШП"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
		Масса порции, грамм		Масса порции, грамм	
ЗАВТРАК					
222	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	413,57	200	551,43
3	Бутерброд с сыром	25	78,50	25	78,50
376	Чай с сахаром	200	51,92	200	51,92
338	Яблоки	100	47,00	100	47,00
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	25	58,45	25	58,45
ОБЕД					
75	Икра свекольная	60	111,18	100	185,30
96	Рассольник ленинградский	200	85,80	250	107,25
290/330	Птица или кролик тушенные в соусе	90	145,80	100	162,00
304	Рис отварной	150	209,70	180	251,64
345	Компот из смородины черной	200	122,60	200	122,60
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	30	70,14
пр-пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	30	89,10
ПОЛДНИК					
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	99,50	150	149,25
342	Компот из свежих яблок	200	114,60	200	114,60
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	40	93,52	50	116,90

Зав. пр-вом: 
 Специалист по питанию
 Медработник школы:

А.Ю.Ромшина